

Veranstaltungsreihe

„Beziehung leben“

Jeweils samstags:

- | | |
|------------------|--|
| 14. Februar 2026 | Beziehung und der Sinn der Liebe
Prof. Dr. János Vik |
| 03. März 2026 | Beziehung und verbunden leben
Claudia Wulfhorst-Flesch |
| 28. März 2026 | Beziehung und Frieden
mit dem Selbst
Pfarrerin Birgit Johanna Schiel |
| 18. April 2026 | Beziehung und Spiritualität
Pater Frank Riedel |

Programmgestaltung

- | | |
|--------|--|
| 09.15h | Ankommen und Begrüßung |
| 09.45h | Impuls und Workshops mit Pausen |
| 12.30h | Mittagspause inkl. Kaffee und Kuchen |
| 14.00h | praxisorientierter Input und Austausch |
| 15.30h | Ende der Veranstaltung |

Veranstaltungsort

Schönstatt-Zentrum München
Herterichstraße 138 -140
81477 München Soln

Kosten

45,-€ pro Termin (inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen)
Ihre Teilnahme soll nicht an den Kosten scheitern!
Sprechen Sie uns an!

Information

Claudia Wulfhorst-Flesch
01575 – 7135760
kontakt@wulfhorst-flesch.de
www.wulfhorst-flesch.de

Anmeldung

HIER



bitte bis 10 Tage vor der
jeweiligen Veranstaltung.



BEZIEHUNG LEBEN

Seminarreihe zur Persönlichkeitsentwicklung



Impulse
Workshops
Austausch



Assoz. Univ.-Prof.
Dr. theol. János Vik

- Fachliche Leitung des Süddeutschen Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse
- Professor für Fundamentaltheologie in Cluj
- Katholischer Priester mit vielfältigen Erfahrungen in der Seelsorge

14. Februar 2026
Beziehung und Sinn der Liebe

„Sinnvoll verbunden – Logotherapie als Weg zu tragenden Beziehungen“

In diesem Workshop soll die logotherapeutische Perspektive nach Viktor E. Frankl in den Kontext des Projekthemas „Beziehung leben“ eingebracht werden. Im Vortragsteil werden Grundzüge der Logotherapie vorgestellt, insbesondere das Menschenbild, das den Menschen als sinnsuchendes und sinntdeckendes Wesen begreift, das auch in Beziehung seine Erfüllung findet. Besonderes Augenmerk wird dem Begriff der Liebe im logotherapeutischen Kontext geschenkt.

In der anschließenden Gruppenarbeit reflektieren die Teilnehmenden persönliche Beziehungserfahrungen unter logotherapeutischen Gesichtspunkten und erarbeiten gemeinsam Wege, gelingende Beziehungen im Sinne von Shalom und innerer Freiheit zu gestalten. Ziel ist es, Theorie und eigenes Erleben sinnstiftend zu verbinden.



Claudia
Wulforth-Flesch

- Verheiratet, drei erwachsene Kinder
- Sonderpädagogin
- Familientrainerin
- Logotherapeutin
- Geistliche Begleiterin

7. März 2026
Beziehung und verbunden leben

**„Das macht Sinn!
Wie Verbundenheit Beziehung stärkt und Wachstum ermöglicht“**

Um in Beziehung zu treten, braucht es Verbundenheit. Wie sehr sind Sie mit sich selbst, mit ihren Mitmenschen und der Natur verbunden? Verbundenheit zu mir, um daraus zu handeln, schenkt Sinn für mein Leben.

In diesem Vortrag wird die Methode des Betrachtens in Form des „Vor- und Nachkosten“ erläutert, weiterentwickelt und eingeübt. In Kleingruppen werden Erfahrungen ausgetauscht. Grundlagen bilden die Logotherapie und Existenzanalyse von Viktor Frankl sowie die Pädagogik Pater Kentenichs.

Am Nachmittag erzählen Gäste in einer geplanten Podiumsdiskussion wie sie in ihrem Alltag und Beruf bewusst Beziehung leben.



Pfarrerin Birgit Johanna
Schiel

- Ev.-Luth. Pfarrerin
- Logotherapeutin
- Geistliche Begleiterin
- Klinikseelsorgerin
- Trauma-Begleiterin

28. März 2026
Beziehung und Frieden mit dem Selbst

„Alles, was ist, darf sein – dann kann es sich verändern. In eine friedvolle Beziehung mit dem eigenen Selbst treten“

Mit Bibel-Impulsen, Übungen und im intensiven Austausch in der Gruppe treten wir in Kontakt mit unseren Sehnsüchten und unserem Schatten.

Wenn ich annehme, was in mir ist, Licht und Schatten, kann innerer Friede wachsen. Durch innere Arbeit und klare Kommunikationsregeln lernen wir, den Spuren unserer Sehnsucht zu folgen und sich der eigenen Schattenseite respektvoll und annehmend zu nähern.

Nicht zu empfehlen in akuten Krisen oder bei psychiatrischen Erkrankungen.



Pater Frank Riedel

- Sozialpädagoge
- Katholischer Priester in der Gemeinschaft der Schönstatt-Patres
- Mitglied in der europäischen Leitung der Gemeinschaft
- Systemischer Mediator und Coach

18. April 2026
Beziehung und Spiritualität

„Als ganzer Mensch wachsen. Spiritualität und Persönlichkeitsentwicklung in der Sicht Pater Josef Kentenichs“

Diese Veranstaltung lädt dazu ein, Pater Josef Kentenichs Sicht auf die Verbindung von Spiritualität und Persönlichkeitsentwicklung kennenzulernen.

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie der Mensch als Ganzes – mit Herz, Verstand, Wille und Seele – wachsen kann. Kentenichs Ansatz verbindet religiöse Tiefe mit lebensnaher Pädagogik und fördert eine ganzheitliche Reifung in Freiheit und Verantwortung. Die Teilnehmenden sind eingeladen, eigene Wachstumswege zu entdecken und Anregungen für ihr eigenes Leben mitzunehmen.